

# FORMAZIONE PER L'AZIONE – **PL 13** del Piano Regionale della Prevenzione

**Martedì 26 novembre 2024**

**ORE 15-17,30**

**Aula Gialla – AST PU  
FANO - Via Ceccarini, 38**

## **INCONTRO CON OPERATORI SOCIO-SANITARI E CAREGIVER FAMILIARI/PROFESSIONALI**

*"Prevenire e prendersi cura: il PPDTA dell'Osteoporosi e delle fratture da fragilità quale Modello partecipativo regionale per il management delle patologie croniche"*

**Per informazioni: 0721-424447**

ore 9-12 da lunedì a venerdì (UOS Igiene della Nutrizione)

### **PROGRAMMA**

**Ore 15 - 16**

Introduzione al corso

La promozione della salute e ruolo degli operatori socio-sanitari e dei caregiver  
Importanza degli stili di vita e i quattro principali fattori di rischio per le Malattie Croniche Non Trasmissibili, compresa l'osteoporosi.

Alimentazione, Sedentarietà, stile di vita attivo ed inclusivo all'aperto, Fumo, Alcol

**Ore 16-17**

Focus sull'osteoporosi, Prevenzione delle cadute e fratture da fragilità

Il Percorso Preventivo-diagnostico-terapeutico-assistenziale dell'Osteoporosi e

delle fratture da fragilità in AST PU

**ore 17-17,30**

Discussione

**PER ISCRIZIONE MAIL: [formazione.ast.pu@sanita.marche.it](mailto:formazione.ast.pu@sanita.marche.it)**