

	MODULO ESPLICATIVO SCINTIGRAFIA GLOBALE CORPOREA CON I-131 (IN CORSO DI SOSP. TERAPEUTICA)	ALL16_IOnuclT001_SIC	Pag 1 di 1
		Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev.01
		Approvazione Dr. A. Spinelli Dott.ssa M. Bono	Del 25.01.2021

A cosa serve

Quest'esame fornisce al suo medico importanti informazioni sulla presenza di tessuto tiroideo residuo dopo intervento di tiroidectomia totale o metastasi iodocaptanti di neoplasia differenziata della tiroide

Principali indicazioni

- Valutazione della presenza di tessuto tiroideo iodocaptante dopo tiroidectomia e terapia ablativa radiometabolica con I-131 per neoplasie differenziate della tiroide
- Follow up di pazienti operati per neoplasie differenziate della tiroide
- Ricerca di metastasi iodocaptanti di carcinoma tiroideo differenziato della tiroide.

Come si svolge l'esame

L'esame viene eseguito dopo somministrazione per via orale di una piccola dose di I-131 che si fissa in maniera elettiva nelle cellule tiroidee. Normalmente le immagini vengono acquisite dopo 48 (e alcune volte 72) ore perché questo è il tempo necessario affinché il radiofarmaco si fissi nelle cellule. Il giorno dell'esame (acquisizione delle immagini) dovrà fare una colazione normale. Prima dell'assunzione della dose traccia di I-131 le verrà fatto un prelievo di sangue per il dosaggio del TSH, fT4, tireoglobulina e anticorpi anti-tireoglobulina. Al momento dell'esame verrà posizionato sul lettino della gammacamera e verranno acquisite immagini dell'intero corpo.

Al termine dell'esame potrà lasciare il Reparto solo se preventivamente autorizzato dal personale sanitario. Prima di tornare presso il proprio domicilio si raccomanda di non sostare nelle aree ospedaliere ad elevata affluenza come, ad esempio, le sale di attesa, i bar e le mense.

Preparazione all'esame

L'esame deve essere eseguito in condizione di ipotiroidismo. Per questo motivo 45 giorni prima dell'esame dovrà sospendere l'Eutirox e sostituirlo con T3 (1 cp da 20 mcg ogni 8 ore), T3 che andrà completamente sospeso 15 giorni prima dell'esame. Il mese precedente l'esame non dovrà assumere alimenti o sostanze contenenti iodio. Il giorno che dovrà assumere lo iodio 131 dovrà essere a digiuno.

Durata complessiva dell'esame

Il tempo necessario all'acquisizione delle immagini è circa 1 ora e 30 minuti.

Avvertenze

- Durante la sospensione della terapia ormonale sostitutiva potrà avvertire un senso di stanchezza e di malessere generale, il più delle volte in forma lieve o appena accennato che è determinato dalla condizione di ipotiroidismo necessario all'esecuzione dell'esame.
- Il giorno dell'esame è opportuno portare in visione tutti gli esami precedentemente effettuati riferiti alla patologia.

Istruzioni comportamentali di radioprotezione

La radioattività somministrata verrà eliminata nel corso dei 7 giorni successivi alla somministrazione; è pertanto consigliabile in quest'arco di tempo non rimanere a stretto contatto con bambini e donne incinte. Per ridurre l'esposizione alle radiazioni ionizzanti ricordi di assumere liquidi in abbondanza nei 7 giorni successivi alla somministrazione, salvo particolari controindicazioni specifiche, svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo.

E' necessaria l'interruzione dell'allattamento per almeno 3 settimane dopo la somministrazione del radiofarmaco ed il latte prodotto deve essere eliminato².

Gravidanza¹ e allattamento

Nel caso in cui sia o potrebbe essere in stato di gravidanza o allatta al seno, informi il suo medico ed il medico nucleare affinché questo argomento possa essere discusso.

¹ Le radiazioni ionizzanti possono causare delle alterazioni genetiche e/o cromosomiche, in modo particolare nelle cellule con spiccata attività di riproduzione. Le cellule embrionali (primi 3 mesi di gravidanza) e quelle fetali (dal 3° al 9° mese) in minor misura, sono cellule particolarmente sensibili alle radiazioni ionizzanti.

² IRCP Publication 128 - Recommendations on breast-feeding interruptions after a nuclear medicine investigation.